

Policko

PRŮVODCE DO KAPSY | 2016

Za kulturou a zábavou
Za poznáním – historie a památky
Tipy na výlety do přírody
Pro rodiny s dětmi
Aktivní odpočinek

TIŠTĚNOU
VERZI TÉTO
BROŽURY ZÍSKÁTE
V INFOCENTRU
ZDARMA



ZA KULTUROU A ZÁBAVOU (VÝBĚR)

17. 5. Králova řeč

Představení v podání Východočeského divadla Pardubice

21. 5. Polický vandr

Tradiční turistická akce s vyhlášením nejmladšího, nejstaršího, nejvzdálenějšího účastníka a nejpočetnější skupiny.
www.turistipolice.cz

27.–29. 5. Police plná poezie

Víkend plný poezie s doprovodným programem

28. 5. 2016 Den řemesel

Tradiční akce v klášteře a klášterních zahradách
www.julinka.polickej.net

5. 6. Dvořákův festival – Písně slunné Itálie

Díla nejslavnějších básníků za hudebního doprovodu přednáší V. Zawadská

10. 6. Noc kostelů a muzejní noc

Tradiční akce v kostele a městském muzeu
www.rmn.wz.cz

11. 6. Polická zelňačka a trh

1. ročník soutěže o nejlepší polévku, doprovodný program

18. 6. Běh z Police do Police + Svatojánský jarmark

Recesistický běh spojený s jarmarkem ve Žďáře nad Metují
www.zdarnadmetuji.cz

26. 6. Vernisáž výstavy

Kateřiny Černé a čtení z jejích autorských textů v podání A. Laufrové a T. Medvecké
www.spolekapeiron.cz

3. 7. 3D archeologie – Josef Kropáček

Zahájení výstavy v Muzeu papírových modelů
www.mppm.cz

14. a 21. 7. Večerní prohlídka Muzea papírových modelů

www.mppm.cz

28. 7. Petr Stibral – Vernisáž

výstavy fotografií na Nové terase
www.spolekapeiron.cz

30. 7. Koncert Ivo Cicvářka

www.spolekapeiron.cz

31. 7. Den s Toulavým baťohem

Akce se soutěžemi pro děti.
www.mppm.cz

6. 8. Sportovně-společenská akce:

trasy pro rodiny s dětmi, cyklisty i pěší, odpolední kulturní program
www.sportvpolici.cz

12.–14. 8. Polická pouť a trhy

Tradiční pouť se spoustou atrakcí a stánků

18. 8. Večerní prohlídka Muzea papírových modelů

www.mppm.cz

20. 8. In–line bruslení v petrovických zatáčkách

Sportovní akce – jízda na kolečkových bruslích a koloběžkách

30. 8. Benefiční večer pro Nadační fond Hospital Broumov

Koncert Polického symfonického orchestru na polickém náměstí
www.policesymphonyorchestra.cz

3. 9. Strašidelný klášter

Akce pro malé i velké v polickém klášteře

říjen–listopad

69. POLICKÉ DIVADELNÍ HRY

Přehlídka ochotnických divadelních představení a jednoho profesionálního divadla

Více na www.policko.cz

(není-li uvedeno jinak)

DO PŘÍRODY – TIPY NA VÝLETY

Stolová hora Ostaš

Ostaš (700 m n. m.) je dominantou kraje u Police nad Metují (*foto na obálce*) a je opředena řadou pověstí. Podle nich dostaly jména i některé skalní útvary, např. Zbrojnoš, Zrádce (*foto 1*), Mohyla smrti (*foto 19*) a další. Skalní partie Ostaše zpřístupňují dva okruhy – Horní (*foto 2*) a Dolní labyrint (*foto 3*) (celoročně přístupné, bez vstupného). Nenáročná turistika – každý z okruhů je dlouhý cca 3 km. Dalším cílem krátkého výletu v oblasti Ostaše může být studánka „Samaritánka“ s pískovcovým reliéfem (1856) „Kristus u studnice Jákobovy“. Výchozí body: Police n. Met., Žďár n. Met., chatová osada Ostaš (příjezd z Pěkova).

Broumovské stěny / Polické stěny

Broumovské a Polické stěny nabízejí možnost vychutnat si krásy přírody a výhledy ze skalních vyhlídek. Především u osady Slavný jsou k vidění tzv. skalní hřiby (*foto 20*). Výletními cíly jsou chata Hvězda, (*foto 21*) barokní kamenná kaple s vyhlídkovým ochozem, vyhlídky Supí koš a Kamenná brána (*foto 22*) a Kovářova rokle. Hřeben stěn i rokle jsou celoročně volně přístupné. Náročnost výletů v závislosti na trase a počasí. Výchozí body do jednotlivých částí Stěn: Police nad Metují, Slavný, Hlavňov, Hvězda, Křinice, Martínkovice, Božanov, Machov.

Bor

Hraniční stolová hora je dominantou Machovska, je součástí polských Gór Stolowych. Na vrcholu se nachází skalní bludiště Bledné skály (na území Polska). Na české straně vyhlídka s pohledem na Machovsko, Policko a Krkonoše. Výchozí body: Machov, Machovská Lhota.

Čertova skála

Osamocený skalní útvar (pískovcová věž) nad Suchým Dolem, od které je pěkný výhled na Suchý Důl, osadu Slavný, Broumovské stěny a Bor.

Vlastivědná stezka řídícího učitele Jaroslava Petra

Stezka seznamuje se spoustou důležitých informací souvisejících s historií obce Machov a s jejím kulturním i přírodním bohatstvím. Trasa nabízí také nádherné výhledy do kraje. Výchozí bod: obec Machov.

www.riz.cz/88mxt

Naučná stezka Jak se zde dříve žilo (Machovská Lhota)

Trasa stezky prochází Nouzínem a bývalou osadou Vostrá hora.

Naučná stezka okolím Suchého Dolu

Stezka představuje významná místa obce Suchý Důl a jejího bezprostředního okolí. Vede místy, která souvisela s mariánskými zjeveními.



1



2

Výlety do okolí:

Adršpašsko-teplické skalní město

Adršpašsko-teplické skalní město patří mezi nejrozsáhlejší souvislé skalní masivy střední Evropy. Nejzajímavějšími partiemi vedou dva turistické okruhy – Adršpašské skály (*foto 4*) a Teplické skály (*foto 5*) (vstup na okruhy zpoplatněn). Z Teplických do Adršpašských skal je možné projít soutěskou Vlčí rokle. Za pozornost stojí také Křížový vrch nedaleko Adršpachu (křížová cesta, vyhlídka, naučná stezka). Výchozí body: Teplice nad Metují, Adršpach.

www.teplickeskaly.com, www.skalyadrspach.cz

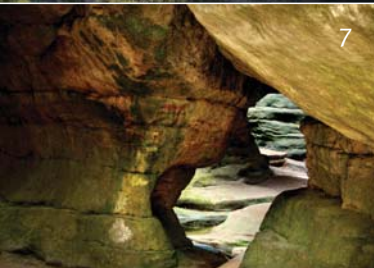
Národní park Góry Stolowe (PL)

Park navazuje na pískovcové skalní oblasti Broumova. Jde o atraktivní území s četnými skalními útvary, hlubokými štěrbinami, bludišti a vyhlídkami. **Szczeliniec Wielki** (919 m n. m.): Stolová hora s krásným skalním městem, která vystupuje nad okolní terén. Z mnoha vyhlídek se nabízejí pěkné pohledy (*foto 6*). Vstup na okruh v sezóně zpoplatněn (platba možná pouze ve zlotých). **Bledne Skaly**: labyrint 6–11 m hlubokých rozsedlin, které mezi mohutnými bloky skal vytvářejí bludiště se sítí průchodů. Těmi je vedena prohlídková trasa zpřístupňující nejzajímavější partie Blednych skal (*foto 7*). Vstup na okruh je v sezóně zpoplatněn (platba možná i v korunách).

www.pnsg.com.pl/cz/turystyka/turyst.html

NÁŠ TIP: www.kladskepomezi.cz

Databáze výletů, lze v ní vybírat dle různých kritérií (typ výletu, výchozí místo).



ZA POZNÁNÍM – HISTORIE A PAMÁTKY

Památky v Polici nad Metují

Kostel Nanebevzetí Panny Marie (foto 8) byl založen nedlouho po r. 1253, dokončen kolem r. 1294. Jedná se o raně gotickou trojlodní baziliku. Uprostřed západního průčelí je bohatý, raně gotický lomený portál s hlubokým ostěním, který vznikl kolem r. 1270 a je vzácnou sochařskou památkou. Po stranách vstupního portálu stojí čtyři barokní sochy benediktinských světců z r. 1770. **Klášter** byl založen r. 1213 břevnovskými benediktiny; původně raně gotické budovy z let 1306 byly přestavěny v letech 1676–1772. V prvním patře prelatury bylo několik místností, sloužících opatovi; jídelna, salon, ložnice a kaple (s dochovanou malbou a mobiliářem). V největším sále tzv. „Laudonově“, je dnes zřízeno Muzeum města Police nad Metují. **Radnice (foto 9)** byla postavena r. 1718 jako soukromé sídlo klášterního inspektora. R. 1740 ji koupilo město od opata Benna II. jako radniční budovu. R. 1842 vyhořela, původní cibulovitá věž byla nahrazena r. 1876 novou osmibokou věží ve slohu tudorské gotiky. **Sloup Panny Marie Bolestné** na náměstí z r. 1707 pochází z dílny předního sochaře Jana Brokofa. Sloup barokního slohu je spirálovitě ovinut listnatým větvoším, do něhož jsou vpleteny nástroje, jimiž byl umučen Kristus. Na vrcholu s korintskou hlavicí stojí socha P. Marie. **Stará škola (Dřevěnka)** je barokní roubená budova (foto 10) s mansardovou střechou z r. 1785. V přízemí Dřevěnky jsou nainstalovány ukázky školních tříd a v patře replika bytu z počátku 20. století. Expozice nezachycuje podobu školy v době, kdy zde reálně probíhala výuka (1785–1856), ale až mladší období. Stará škola je místem příležitostných výstav a místem připomínání tradic a řemesel. V průběhu roku se zde konají různé akce s návazností na tradiční svátky a zvyky, s ukázkami starých technik a řemesel. Prohlídka na vyžádání – Stará škola je součástí expozice Muzea města Police nad Metují.

Muzeum města Police nad Metují

Expozice zachycující dějiny města a okolí je umístěna v historických prostorách benediktinského kláštera (foto na zadní str.). Její součástí jsou i místnosti pro pobyt opata a soukromá secesní opatova kaple. *Klášter 1, Police n. Metují, t: 491 423 248 (správa muzea). Otevřeno červen–září: úterý–neděle 9:00–12:00 a 13:00–16:30, ostatní měsíce: www.rmn.wz.cz*

Památky na Policku

Suchodolská kaplička (foto 11) – nedaleko Police n. M. stojí obnovená kaplička. Původní kaple, která vznikla r. 1897 na místě prvního zjevení, shořela 8. července 2010. Díky finančním příspěvkům do sbírky byla postavena replika kapličky a vysvěcena r. 2012. V blízkosti kaple je také tzv. Soudní brána a křížová cesta. **Kostel sv. Prokopa v Bezděkově nad Metují (foto 12)** vznikl v l. 1724–1729 dle projektu K. I. Dientzenhofera, patří do tzv. Broumovské skupiny kostelů. **Kaple P. Marie Sněžné (foto 21)** s vyhlídkovým ochozem na Hvězdě v Broumovských stěnách byla postavena z r. 1733 na půdorysu pěticípé hvězdy, podle návrhu K. I. Dientzenhofera. Nedaleko kaple stojí dřevěná chata z r. 1855 (restaurace).



Památky v okolí:

Broumov

Město s bohatou kulturní historií a množstvím kulturních památek. Mezi nejzajímavější patří národní kulturní památky benediktinský klášter (**foto 13 a 14**) a dřevěný hřbitovní kostel (**foto 15**) – nejstarší dřevěná sakrální stavba v Čechách.

www.broumov.net

Wambierzyce a Krzeszów (PL)

„Slezský Jeruzalém“ – nejznámější mariánské poutní místo polských Sudet s monumentální barokní bazilikou (**foto 16**) a zastavení Kalvárie (**foto 17**). V Krzeszówě najdeme komplex budov cisterciáckého opatství (**foto 18**), který patří mezi nejkrásnější barokní stavby v Polsku.

www.wambierzyce.pl, www.opactwo.eu

Osówka, Walim a skansen Pstrązna (PL)

Podzemní továrny z 2. světové války v oblasti Sovích hor (Góry Sowie) a muzeum lidové kultury v obci Pstrązna (místní část Kudowa Zdrój) s objekty dřevěné lidové architektury.

www.osowka.pl, www.skansen.kudowa.pl

Polská lázeňská městečka Kudowa Zdrój, Polanica Zdrój a Duszniki Zdrój

Příjemnou atmosféru dýchající městečka s krásnými parky.

Náš tip: www.kladskepomezi.cz, www.lotaw.pl

Podrobný přehled a informace o muzeích a galeriích, církevních památkách, zámcích atd. v Kladském pomezí a přehled zajímavých míst v polském příhraničí.

(NEJEN) PRO RODINY S DĚTMI

Muzeum papírových modelů

Navštivte místo, kde papír ožívá! V muzeu uvidíte celý svět z papíru. Expozice o rozloze 300 m², téměř 2 000 exponátů láká do minulosti, současnosti i budoucnosti. Přes 80 českých i zahraničních autorů zde představuje své umění z materiálu, který využívá lidstvo celá staletí. Tisíce hodin lidské práce, umu a trpělivosti návštěvníky vtahuje do světa dokonalých iluzí. Papírová dílna je součástí expozice. Děti do 6 let neplatí vstupné. Vedle muzea je nově otevřená kavárna. Aktuální program akcí na facebooku muzea.

Tyršova 341, Police nad Metují, www.mppm.cz, t: 777 828 657, 498 100 910. Otevřeno denně vč. pondělí, od 9 do 17 hodin.

Muzeum Merkur

Muzeum představuje zajímavou historii slavné stavebnice (nejstarší stavebnice z roku 1920, kolejiště Merkur „O“ v měřítku 1:45, Eiffelovu věž, historické rekvizity, kolejiště a vlakové soupravy a elektrické vláčky). Unikátem je Ocelové město, inspirované románem od Julese Verna. Muzeum nově nabízí ukázky exponátů robotiky a mechatroniky. Prohlídka i hrací koutek se hodí pro děti i dospělé bez rozdílu věku!

Tyršova 341, Police n. Metují, www.merkurpolice.cz, t: 491 541 262. Otevřeno denně mimo pondělí, o letních prázdninách včetně pondělí.

ZOO koutek

V části areálu Zahradnického centra Zobal je připraven zookoutek, kde je dovoleno zvířata krmit a hladit. Dále je pro děti k dispozici pískoviště s houpačkami, rýžování zlata, slackline – chození po lajně, otočný sud... u Komenského náměstí, Police n. Met. (naproti Penny). www.zahradnictvi-zobal.cz/zoo.html, t: 491 420 507. ZOO koutek je přístupný denně.

Geokoutek

Venkovní expozice zaměřená na geologickou stavbu Policka a jeho okolí. Seznámí vás s místními horninami a informuje o výjimečnosti Polické křídlové pánve, která je velkou zásobárnou kvalitní pitné vody. Jednotlivá stanoviště s exponáty jsou osazena tabulkami, které informují o druhu horniny a místě, odkud pochází.

ulice Na Babí, v těsné blízkosti Masarykova náměstí

Polický quest

Máte rádi poznávání a trochu zábavy k tomu? Vyzkoušejte náš quest. Jedná se o hledačku, určitou formu stopovaně. Start je v informačním centru, kde dostanete tištěnou skládačku s mapkou města a veršovaným textem. Ten Vás povede z jednoho místa na další, kde budete hledat detaily, počítat, poznávat významná jména i leto-počty z historie města. Odpovědi na otázky a řešení jednotlivých hádanek budou postupně skládat znění koncové tajenky. Ta Vám prozradí cíl questu, v němž získáte drobnou odměnu. Trasa je fyzicky nenáročná, prochází centrem města a lze ji absolvovat i s kočárkem apod. www.questing.cz nebo www.policko.cz

Zajímavá místa v okolí:

Muzeum pod čepicí, Hronov

Nově otevřené interaktivní muzeum chytré zábavy. Na ploše 200 m² nabízí stálé i proměnlivé kratší výstavy s doprovodnými programy, zaměřené na smyslové vnímání, zázraky přírodních jevů, kreativní tvorbu a především hru.

Čapkova 193, Hronov, www.muzeumpodcepici.cz, t: 606 817 607.

Otevřeno denně mimo Pondělí.

Mlýn Dřevíček, Horní Dřevíč (Hronov)

Mlynářské muzeum v malebném údolí potoka Olšavka. Poznáte práci mlynáře a jeho pomocníků tak, jak se odehrávala v období mezi světovými válkami. Ukázka mlynářských strojů v běhu.

Horní Dřevíč 3, Hronov, www.mlyndrevicek.cz, t: 739 049 450, 491 487 136.

Dinopark, Karlów (PL)

Park nabízí 38 modelů prehistorických zvířat v jejich životních velikostech, dětský koutek a občerstvení.

Osada Karlów v centru NP Góry Stolowe. Květen–říjen otevřeno denně. www.park-dinozaury.pl/cz

Muzeum hraček Bajka, Kudowa Zdrój (PL)

Muzeum zabawek – na ploše 300 m² jsou vystaveny tisíce hraček, od starožitností až po 80. léta 20. století.

Zdrojowa 46b, Kudowa Zdrój, www.muzeum-zabawek.pl.

Otevřeno denně.

Lovení pstruhů v Polsku

Oblíbeným cílem výletů jsou místa, kde si návštěvníci mohou sami ulovit pstruha (Łowisko pstrąga / Smażalnia Ryb), kterého jim na místě připraví ke konzumaci (např. Czermna, Pstrążna, Kudowa Zdrój a další místa).

Park miniatur Minieuroland, Klodzko (PL)

Na ploše 20 000 m² se nachází přes 30 maket objektů z celého světa, zejména z Evropy a Dolního Slezska. Koutek pro děti.

www.minieuroland.pl. Otevřeno denně.

Náš tip: Kladské pomezí dětem

Webový portál zaměřený na rodiny s dětmi a jejich pobyt v našem regionu, v Kladském pomezí. Tipy na výlety s dětmi, zajímavá místa atd. Vybírat lze podle věku dětí, místa, aktivit nebo ročního období.

SOUTĚŽTE s Toulavým bařohem o zajímavé ceny! Požádejte si v jednom z 12 informačních center Kladského pomezí o kreslenou mapu, sbírejte samolepky a získejte tak věcné ceny!

www.kladskepomezidetem.cz

AKTIVNÍ ODPOČINEK

Náš tip: www.sportvpolici.cz

Sportování a nabídce aktivního vyžití v Polici nad Metují a okolí je věnován portál www.sportvpolici.cz. Informace o sportovních akcích, přehled sportovišť, on-line rezervace víceúčelového sportoviště, trasy pro běh, nordic walking, koloběžky atd.

Víceúčelové sportoviště, Police nad Metují

Sportoviště pro: tenis, volejbal, fotbal, házenou, beach volejbal, nohejbal, petánque. Půjčovna vybavení.

Malá Ledhuje, Police n. M. (u fotbalového hřiště, přímo u areálu nelze parkovat). Rezervace předem na telefonu 778 499 437. Provoz denně do 21:00 (cca duben–říjen, vzávislosti na počasí).

www.sportvpolici.cz

Koupaliště, Police nad Metují

Cca 10 minut chůze z centra, směr Suchý Důl. K dispozici je 25 m bazén pro plavce, rekreační bazén pro neplavce a dětské brouzdaliště. Další aktivity na koupališti: stolní tenis, kuželky, pískoviště, plavecké pomůcky. Občerstvení. Parkování přímo u areálu není možné.

ul. Ke koupališti, t: 491 512 255. Provozní doba dle počasí.

www.sportvpolici.cz

Nordic walking v okolí Police nad Metují

Informační centrum nabízí propagační materiál s mapou a souborem tipů na vycházky nordic walking – pět kratších lehčích tras pro začátečníky a sedm tras pro pokročilé. Trasy nejsou v terénu značené zvláštním značením. Částečně využívají značení turistických tras a cyklotras, předpokládají základní znalost orientace v mapě.

Mapa tras v IC, ke stažení na www.sportvpolici.cz/nordic-walking

Policko na koloběžce

V informačním centru nabízíme k zapůjčení koloběžky české firmy Kostka (pro děti i dospělé). Trasy lze vybírat z připravených tipů na méně náročné i náročnější výlety. Půjčovna disponuje 3 modely (silniční – Kostka TOUR, terénní – Kostka HILL, dětské – Kostka KID) o celkové počtu 8 ks. Spolu s koloběžkami je možné si zapůjčit i ochranné přilby a bezpečnostní zámky, vybavíme Vás i základními informacemi o stylu jízdy, případně sadou nářadí. V případě zájmu o větší počet koloběžek je možné, po individuální domluvě předem, zajistit koloběžky pro skupinu apod.

Bližší informace k půjčovně, tipy na výlety atd.: v infocentru nebo na www.sportvpolici.cz/na-kolobezky

Cyklobusy Kladským pomezím

Cykloturisté i pěší mohou od května do září využít dvě linky:

1/ Náchod – Kudowa Zdrój – Karlów – Broumov

2/ Hradec Králové – Náchod – Adršpašsko-teplické skály – Janovice – Jívka – Radvanice – Pomezní boudy

www.kladskepomezi.cz

Když počasí nepřeje:

Centrum Walzel Meziměstí

Místo aktivního odpočinku a zábavy – solná jeskyně, tři druhy střelnice, lezecká a boulderingová stěna, fitness, cvičební sál, bowling bar s kulečníkem, fotbálkem a šipkami, restaurace.

Dlouhá 138, Meziměstí.

www.walzel.cz

Aquapark Wodny swiat Kudowa Zdrój (PL)

Plavecký (25 m) a rekreační bazén s masážemi, gejzíry a umělou řekou, brouzdaliště pro děti, tobogan (92 m), 2 vířivky, sauna.

Stanisława Moniuszki 2a, Kudowa Zdrój. Otevřeno celoročně. Platba ve zlotych nebo platební kartou.

www.basen.eurograf.pl



INFORMAČNÍ CENTRUM

Masarykovo náměstí 75, 549 54 Police nad Metují

t: 491 421 501, e: infocentrum@policko.cz

Květen, červen, září: Po–Pá: 9:00 – 11:30 a 12:00–17:00;

So: 9:00–11:30 a 12:00–15:00

O nedělích a svátcích služby zajišťuje Muzeum papírových modelů.

Červenec, srpen: Po–Pá: 9:00– 11:30 a 12:00–17:00;

Sobota, neděle, svátky: 9:00– 11:30 a 12:00–15:00

Policko leží v Královéhradeckém kraji,
je součástí turistické oblasti Kladské pomezí
a Chráněné krajinné oblasti Broumovsko.

GPS Police nad Metují: 50.5360789N, 16.2336972E



Muzeum papírových modelů



Pellyho domy



Muzeum Merkur



Městské muzeum



TURISTICKÁ OBLAST
**KLADSKÉ
POMEZÍ**



V roce 2016 vydalo Město Police nad Metují – Centrum kultury, vzdělávání a sportu Pellyho domy. Realizováno za finanční podpory Královéhradeckého kraje.
Foto: Jan Flieger, Oldřich Jenka a archiv Pellyho domů. Design: www.biograph.cz

www.pellyhodomy.cz | www.policko.cz | facebook.com/policko.cz



**Pellyho
domy**